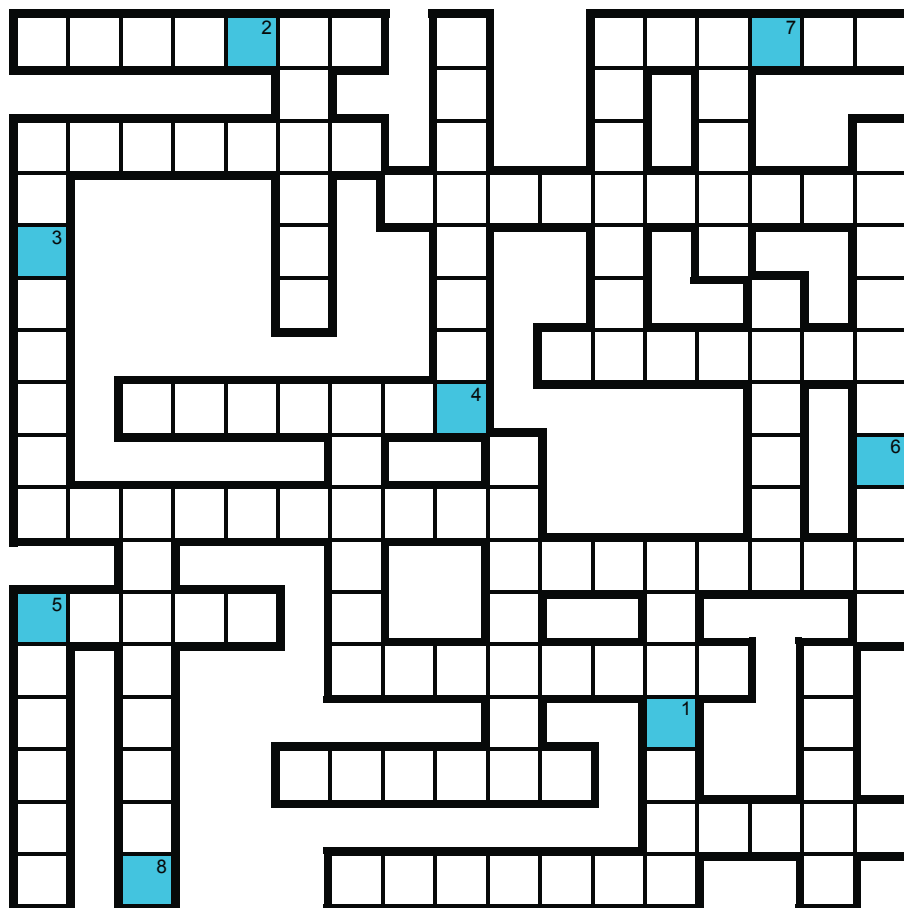


# Vyplňovačka - kris kros

V tajničke sa ukrýva názov látok, ktoré sa síce v ľudskom organizme nachádzajú iba v malom množstve, no sú pre jeho existenciu nevyhnutné. Plnia funkciu katalyzátora biochemických reakcií, posilňujú imunitu a sú dôležité pre udržanie telesných funkcií. Keďže si väčšinu týchto látok organizmus nedokáže vyrobiť sám, musíme ich prijímať v strave.



Autor: Juraj Mitošinka

Cícer  
Egreš  
Melón  
Zeler  
Citrón  
Cuketa  
Durian

Maliny  
Slivka  
Špenát  
Černica  
Kapusta  
Paprika  
Pažítka

Rajčina  
Ríbezľa  
Špargľa  
Tekvica  
Artičoka  
Kaleráby  
Kukurica

Paštrnák  
Petržlen  
Čučoriedka  
Mandarínka  
Nektarínka

